

COVID-19

VOORKOM EN BESKERM

Hoe om vir jouself en u gesin tuis te sorg
soos ons na die piek beweeg

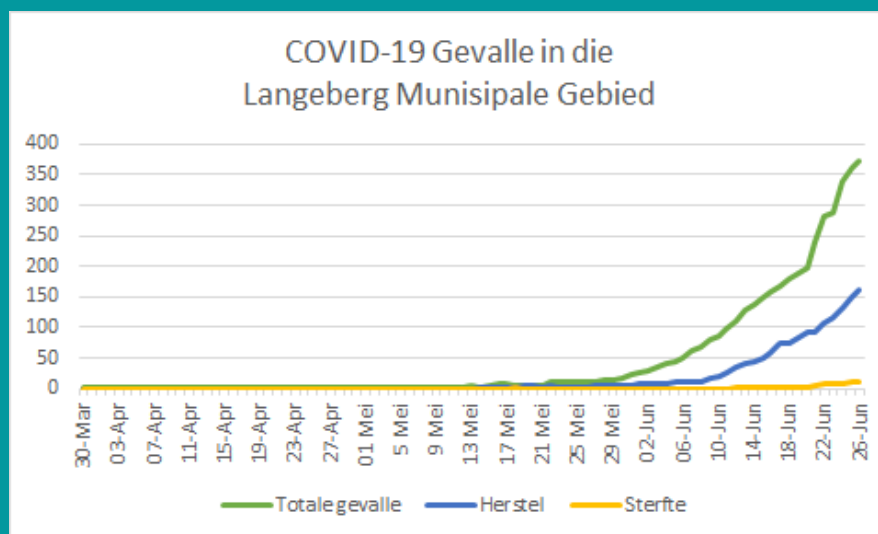


COVID-19 diskrimineer nie teen ouderdom, waar u woon of waar u werk nie. Enigiemand kan besmet raak.

Die Langeberg Munisipale gebied toon 'n dramatiese toename in die gevalle van COVID-19 wat na 'n hoogtepunt beweeg. Dorpe soos Robertson, Nkqubela en Zolani (Ashton) het brandpunte geword namate die virus tussen mense versprei, en individue, huishoudings en ons gemeenskappe beïnvloed.

Tensy ons nie iets drasties en vinnig doen, moet ons ons voorberei op die tragiese onbekende. As 'n verantwoordelike munisipaliteit, kan ons nie die dringendheid onderskat, of die erns van hierdie wêreldwye pandemie ignoreer nie.

Hierdie boekie sal u voorsien van die nodige inligting om uself en u gesin veilig te hou. Ons moet ook almal hou by die regulasies wat deur die regering gepubliseer is en die virus ernstig opneem.



KORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

- COVID-19 is soortgelyk aan griep, wat hoes, koors, seer keel, moegheid en seer spiere veroorsaak.
- As dit ernstig is, veroorsaak dit longontsteking met asemhalingsprobleme.
- Die meeste mense het ligte siektes en herstel sonder behandeling
- Diegene ouer as 60 jaar of met 'n chroniese toestand soos MIV, TB, diabetes, hipertensie, kanker, hart- of longsiekte, loop die risiko meer vir ernstige COVID-19

COVID-19 VERSPREI MAKLIK

- As iemand met COVID-19 hoes, nies of praat, laat dit die virus op oppervlaktes en in die lug.
- U kan koronavirus opdoen as:
 - jy raak aan hierdie oppervlaktes en raak dan aan jou gesig, oë, neus of mond of
 - u het noue kontak (1,5 meter) met 'n persoon met koronavirus.

BESKERM JOUSELF EN DIE RONDONOM JOU

- Was jou hande gereeld vir ten minste 20 sekondes.
- Moenie aan u gesig met ongewaste hande raak nie.
- Hoes of nies in u elmboog of in 'n sneesdoekie. Gooi die sneesdoekie veilig in 'n toe vullisdrom.
- Hou ten minste 1,5 meter van mekaar af.
- Bly tuis indien jy nie gesond voel nie. Kontak 'n hulplyn of u gesondheidswerker
- Kry genoeg vars lug, eet gesond, oefen gereeld en kry genoeg slaap in.



Hoe om jou hande te was

- Gebruik hierdie stappe om jou hande te was vir minstens 20 sekondes.
- Rol jou moue op, spoel jou hande af in skoon water en smeer seep aan die palm van jou hand.

20
sekondes



1
Vryf palms saam.



2
Vryf punte van naels teen palm. Ruil hande.



3
Vryf vingers tussen mekaar.



4
Plaas een hand oor die agterkant van ander, vryf tussen vingers. Ruil hande.



5
Gryp vingers vas en vryf saam.



6
Vryf elke duim met teenoorgestelde palm. Ruil hande.

- Spoel jou hande af met skoon water en maak droog op papierhanddoek of laat dit self droog word.
- As jy handontsmetmiddel het, gebruik dit as jou hande nie vuil is nie en net as jy geen seep of water het nie.

As jy nie lopende water in jou huis het nie, maak 'n handewashouer.

1

Maak 'n gatjie in die doppie van 'n leë plastiekbottel.

2

Vul die bottel met water.

3

Draai die doppie op.

4

Maak hande nat met 'n bietjie water.

5

Was jou hande deur die stappe hierbo te volg.

6

Spoel jou hande en die bottel af.



Moenie aan jou gesig raak met ongewaste hande nie.

BESKERM JOUSELF EN DIE RONDOM JOU

Hoe bly ons weg van mekaar?

Bly by die huis.



Doen slegs inkopies as jy kos of medikasie moet koop.



Vermý publieke plekke en publieke vervoer indien moontlik.

Bly minstens 1,5 meter weg van ander mense.



Moenie met enigiemand buiten dié in jou huis hande skud en hulle omhels of soen nie.



Kanselleer jou sosiale planne: geen partytjies, sportgeleenthede, vergaderings of godsdiensaktiwiteite in groepe nie.

Gebruik 'n lapmasker op die veilige manier:

- Was jou hande voor- en nadat jy jou masker gebruik.
- Sorg dat jou masker jou mond en neus bedek.
- Raak net aan die bandjies wanneer jy dit afhaal.
- Sit 'n ander masker op as joune klam is. Plaas dit in 'n houer totdat jy dit kan was.



Moenie aan jou gesig raak of met jou masker voetel nie.

Moenie maskers met ander mense deel nie. As jy nie jou eie masker het nie, gebruik eerder 'n serp of bandana.



Moenie gebruikte maskers laat rondlê nie; dit het dalk die koronavirus op.



Was maskers met seep en warm water. Laat dit droog raak en stryk dit om dit te ontsmet.



Jy het ten minste 2 maskers nodig sodat jy 'n skoon een byderhand het.

BESKERM JOU WONING

- Moet eerder nie besoekers in jou huis toelaat nie.
- Was gedeelte breekgoed en eetgerei goed.
- Ontsmet oppervlakke wat dikwels aangeraak word soos tafels, stoele, deurknoppe, ligskakelaars, afstandbeheerders, handvatsels, toilette en krane.
- Wanneer ander mense van openbare plekke terugkeer huis toe, vra dat hulle eers was en ander klere aantrek voordat hulle interaksie met jou het.
- Vee alle items wat die huis binnekom, skoon met 'n ontsmetting middel.
- As daar ander mense in die huis is wat COVID-19 het of wat kontak gehad het met COVID-19, probeer om apart te leef totdat die isolasietyd verby is.

Hoe om oppervlakke skoon te maak en te ontsmet

- Dra handskoene wanneer jy skoonmaak en ontsmet. As die handskoene nie weggooibaar is nie, gebruik dit weer net vir skoonmaak en ontsmetting.
- As die oppervlakke vuil is, maak dit eers met 'n skoonmaakmiddel of seep en water skoon.
- Vir ontsmetting, gebruik 'n bleikmiddeloplossing van 6 teelepels bleikmiddel en 1 liter (4 koppies) water.
- Wend dit aan die oppervlak, laat dit vir 2 minute aanbly en vee dit dan met water af.



Bleikmiddel is giftig

- Moenie bleikmiddel met 'n ander skoonmaakproduk gebruik nie.
- Moenie bleikmiddel drink nie.
- Hou bleikmiddel buite bereik van kinders.
- Maak vensters en deure oop terwyl jy bleikmiddel gebruik sodat dampe kan ontsnap.



As iemand by die huis koronavirus het, probeer die verspreiding daarvan voorkom:

- Maak oppervlakke in die huis wat baie aangeraak word (tafels, stoele, deurhandvatsels, ligskakelaars, afstandbeheerders, handvatsels, lessenaars, toilette, wasbakke) daagliks skoon en ontsmet dit.
 - Gooi gebruikte lappe, papierhanddoeke of weggooihandskoene onmiddellik in 'n plastieksak weg om te voorkom dat die koronavirus versprei.
 - Moenie aan jou gesig raak wanneer jy besig is om skoon te maak nie.



TOON ONDERSTEUNING EN MOENIE STIGMA SKEP NIE

Enigiemand kan koronavirus opdoen ongeag ras, geslag, onderdom of ander persoonlike eienskappe

#SolidarityNotStigma fights the spread of #COVID19.



Resultate toon dat stigma as gevolg van Coronavirus lei tot

- vermindering in mense wat mediese sorg of toetse soek
- vermindering in mense watby intervensies volg (insluitend self-isolasie)
- dit kan daartoe lei dat gevalle nie aangemeld word nie en dat meer mense blootgestel word, wat die reaksie op die verspreiding bemoeilik.

#SolidarityNotStigma



EK HET KONTAK GEHAD MET COVID-19

- Die koronavirus versprei maklik. As jy noue kontak (aangesig-tot-aangesig, of 1 meter of minder apart) gehad het of saam met iemand woon wat COVID-19 het, het jy dit dalk opgedoen.
- Dit kan tot 14 dae neem voordat jy siek word met COVID-19.
- As jy die koronavirus het, kan jy ander mense daarmee aansteek selfs voordat jy siek raak.

COVID-19 ASSESSERINGSRIGLYNE

Het u hierdie simptome?

- Koors
- Hoes
- verkoue
- hoofpyn
- diarree
- Kort van asem
- Seer keel
- Gewrigs- en spierpyn

Het u blootstelling gehad?

- Blootstelling aan 'n pasiënt met bevestigde COVID-19
- Gereis na, woon of werk in plaaslike gebiede met berig COVID-19 gevalle
- Blootstelling gehad metan 'n persoon wat ondersoek word (PUI) vir COVID-19
- Die afgelope 14 dae na ander lande gereis

Blootstelling + Met Simptome:

- Jonger as (<60 jaar oud), met geen ander siektes en ligte simptome: Doen huis kwarantyn.
- ejaarde (> 60 jaar oud), met ander siektes en / of ernstige simptome: Bly tuis en kontak u gesondheidswerker of skakel die hulplyn

Blootstelling + Sonder Simptome:

- Kwarantyn tuis vir 14 dae en monitor simptome.
- As u simptome begin ontwikkel, kontak u gesondheidswerker of skakel die hulplyn.
- Selfs as u goed voel, kan u steeds koronavirus aan ander versprei.

Nie Blootstelling + Met Simptome:

- Bestuur simptome daarvolgens. Kontak u gesondheidswerker of skakel die hulplyn.

WANNEER OM MEDIESE HULP TE VERKRY

- Gaan dringend na 'n gesondheidsfasiliteit as jy moeilik asemhaal, verward is, borspyn het wat nie wil weggaan nie of as jy nie kan wakker word nie.
- Bel voor die tyd. Vermo openbare vervoer. Gebruik 'n ambulans, indien nodig.

Voorkom verspreiding na ander mense

Bly die huis. Isoleer jouself van ander in 'n ander kamer. As jy nie in 'n aparte kamer kan bly nie, moet jy dalk by 'n fasiliteit bly om jou gesondheid te monitor en te voorkom dat die koronavirus na ander mense versprei.



As jy by die huis afgesonder kan word, sorg dat almal van julle die volgende reëls volg:



Volg die **5 Goue Reëls vir Goeie Higiëne**.

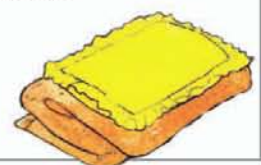
Maak oppervlakke skoon wat gereeld aangeraak word.



As julle kontak het met ander mense, dra maskers en maak deure en vensters oop.



Moenie breekgoed, handdoeke of beddegoed deel nie. Was dit deeglik. Stryk materiaal wanneer dit droog is.



OMGEE TUIS: ISOLASIE EN KWARANTYN

- Moet asseblief nie paniekerig raak nie. Die meeste mense met COVID-19 het ligte tot matige simptome en kan veilig by die huis behandel word. Mense met ernstige simptome of wat nie veilig by die huis geïsoleer kan word nie, sal na 'n fasiliteit verwys word.
- Tuisversorging word net aanbeveel as jy:
 - Ligte tot matige simptome het
 - 'n Aparte kamer het
 - Iemand het wat jou kan versorg
 - Maklik in kontak kan bly met jou gesondheidsorgverskaffer
- Hierdie inligting het betrekking op:
 - 'n Persoon wat wel COVID-19 het
 - 'n Persoon wat wag op toetsuitslae
 - 'n Persoon wat geïdentifiseer is as 'n nuwe kontak van iemand met COVID-19.
- Skuif hierdie mense na aparte kamers of dele van 'n huis. Hulle moet glad nie kontak met ander mense in die huis hê nie.
 - As daar meer as een persoon in 'n huis is wat afgesonder moet word, moet hierdie mense apart gehou word. Indien dit nie moontlik is nie, kontak jou gesondheidsorgverskaffer of die provinsiale hulplyn.
 - As die uitslae negatief is, kan hulle vrylik rondbeweeg.
 - As die uitslae positief is, moet die persoon vir 14 dae van die res van die huishouding afgesonder word. Dit geld ook vir kontakte.

Isolasie is wanneer iemand met bevestigde COVID-19 van ander geskei word.

Kwarantyn is wanneer iemand wat nie COVID-19 het nie, maar in nuwe kontak was met iemand wat dit het, van ander geskei is; of wie op die toetsuitslae wag.

Moenie die huis verlaat nie. Reël dat vriende en jou gemeenskap kruideniersware, etes en medisyne voor die deur los. As dit nie moontlik is nie, kan 'n gesonde versorger die huis verlaat net vir noodsaaklikhede en die 5 Goue Reëls vir Goeie Higiëne toepas en 'n masker gebruik.

TYDELIKE COVID-19 SORG WEG VAN DIE HUIS

Die meeste mense met COVID-19 kry ligte tot matige simptome en hoef nie by 'n hospitaal behandel te word nie. Die rede hoekom jy gevra is om by 'n fasiliteit te bly, is omdat jy nie 'n ekstra kamer by die huis het nie of dis nie veilig om by die huis te wees nie. Die Wes-Kaapse Regering en munisipaliteite bied gemaklike fasiliteite waar jy van jou familie afgesonder kan word totdat dit veilig is om terug te keer huis toe.

- Isolasiëfasiliteite vir ligte tot matige simptome waar jy van COVID-19 kan herstel (gewoonlik 14 dae)
- Hospitale – vir ernstige simptome
- Oorgangsfasiliteite wanneer daar op uitslae gewag word (gewoonlik 1 tot 2 dae)
- Kwarantynfasiliteite vir 'n langer termyn vir mense wat nuwe kontakte was (gewoonlik 7 tot 14 dae)

Dit is belangrik dat alle mense wat deur COVID-19 geraak word, apart gehou word om te verhoed dat die virus verder versprei. Mense wat wel COVID-19 het, sal in aparte fasiliteite wees. Mense wat op toetse wag asook kontakte kan in dieselfde fasiliteit wees, maar hulle sal geskei word.

Dis baie moeilik om van jou familie geskei te word, maar dit is noodsaaklik om te keer dat die virus na jou geliefdes en gemeenskap versprei. **Jou gesondheidswerker en maatskaplike dienste sal jou raad gee oor die voordele van versorging weg van die huis.**

Ondersteun diegene met COVID-19 deur gesondheidsorg te soek, te help met alledaagse takies, terwyl hulle sleg voel of in isolasie is.

'N GELIEFDE IN DIE HOSPITAAL MET COVID-19

As dit ernstig is, veroorsaak COVID-19 gewoonlik longontsteking, 'n infeksie van die longe. Dit kan ook bestaande chroniese toestande, soos diabetes of asma, vererger. U geliefde sal moontlik in die hospitaal moet versorg word as hulle sukkel met asemhaling, aanhoudende pyn of druk in die bors het of verwarring toon.

Bly Kalm

- Jou geliefde moet in die hospitaal wees om sorg te ontvang wat hulle sal help om van COVID-19 te herstel. In die meeste gevalle is herstel met suurstofondersteuning moontlik.

Wees Voorbereid

Sorg dat u geliefde alles het wat hulle benodig vir hul hospitaalverblyf:

- Chroniese medikasie of 'n lys of voorskrif daarvoor
- Warm klere en sokkies
- N kombers
- Toiletware
- Iets om te lees
- Indien moontlik, 'n selfoon, laaier en adapterprop.
- Weet waar die belangrikste persoonlike dokumente van u geliefde (identiteits, mediese, wettige, finansiële) bewaar word in geval van nood.

Kry en gee inligting

- Kyk na watter hospitaal u geliefde sal gaan.
- Vind uit wat die kontaknommer is.
- Sorg dat die ambulans- of hospitaelpersoneel u korrekte kontakbesonderhede het, en indien moontlik 'n tweede nommer.

Bly in kontak

- U is nie in staat om u geliefde in die hospitaal te besoek nie as gevolg van hospitaalregulasies om te voorkom dat die koronavirus versprei.
- U kan telefoniese kontak hou as u geliefde 'n selfoon het.
- Of u kan die afdeling skakel om u deurtesit na u geliefde.
- Wees geduldig met die personeel. Daar is baie pasiënte met COVID-19 en dit is 'n besige tyd vir hulle.



Kwarantyn alle kontakte

Almal wat noue kontak (van aangesig tot aangesig, minder as 1 meter van mekaar of langer as 15 minute) met u geliefde gehad het, moet vir 14 dae na die laaste kontakdatum in kwarantyn gaan.

- Dit kan tot 14 dae duur voordat u van COVID-19 siek word.
- Selfs as u nog nie 'n toets gehad het nie, kan u 'n koronavirus hê en dit versprei, selfs voordat u siek word.
- As u of 'n ander familielid simptome van COVID-19 opdoen, skakel u gesondheidsorgverskaffer of die Provinsiale Hulplyn by 021 928 4102.

Hou almal op die hoogte

- Hou al die lede van u huishouding, insluitend kinders, op hoogte van die gesondheidstoestand van u geliefde.



'N GELIEFDE IN DIE HOSPITAAL MET COVID-19



Wat sal gebeur met my geliefde wat ernstig siek is in die hospitaal met COVID-19?

Almal is anders, so dit is nie maklik om te weet wat gaan gebeur nie. U geliefde kan erger word, of hulle kan herstel.

Wat kan my geliefde ervaar?

U geliefde kan kort van asem hê, moeg wees en pyn en naarheid hê. Hulle kan deurmekaar raak of bekommerd voel, eensaam of verveeld voel. Hulle kan komplikasies hê met hul huidige chroniese toestand as hulle suikersiekte, hipertensie of long- of hartprobleme het.

Wat is beskikbaar om simptome te verlig?

As hulle sukkel om asem te haal, sal hulle suurstof ontvang deur 'n masker of buise wat onder die neus sit. As hulle sukkel om asem te haal, kan hulle 'n asemhalingsmasjien benodig om vir hulle asem te haal.

Daar is geen geneesmiddel vir COVID-19 nie, maar daar is nuwe medisyne wat diegene met ernstige COVID-19-longontsteking help om te verbeter.

Indien nodig, sal hulle medikasie ontvang vir pyn en naarheid. Die medikasie kan u geliefde slaperig of onrustig laat voel.

U geliefde kan dalk op 'n drup gesit word om te verseker dat hulle genoeg vloeistowwe kry. Hulle kan ook behandeling benodig vir hul huidige chroniese toestand.

Indien u die afgelope 14 dae kontak gehad het met u geliefde, het u moontlik ook coronavirus opgedoen, selfs al voel u goed. U moet uself kwarantyn (skei) om te voorkom dat dit na ander versprei

Sal my geliefde herstel?

Die meeste mense wat in die hospitaal opgeneem is weens COVID-19, herstel heeltemal. Selfs as hulle toestand eers agteruitgaan, kan hulle weer beter word.

Afhangend van die ouderdom van u geliefde en die huidige chroniese toestande, kan hulle 'n groter risiko loop om ernstige COVID-19 te kry, wat dit moeilik sal maak om te herstel.

As u geliefde hulp met asemhaling benodig of te swak is om die asemhalingsmasjien te hanteer, is die kans groter dat hulle nie herstel nie.

As dit onwaarskynlik is dat u geliefde herstel, sal die gesondheidsorgspan besluit om palliatiewe sorg aan hulle te gee om seker te maak dat hulle so min as moontlik pyn en pyn ervaar.

As u bewus is van die geliefde se wense (soos om nie lewensondersteuning te wil hê nie), maak seker dat u die gesondheidsorgwerkers daarvan inlig.



Wat kan ek doen ?

Dit sal moeilik wees om ondersteunend te wees as u nie by u geliefde kan wees nie. U moet nou fokus op hoe u die beste ondersteuning kan bied onder die omstandighede.

- Kommunikeer per telefoon- of video-oproep met u geliefde:
- As u geliefde dit nie kan reël nie, moet u 'n tyd met die hospitaalpersoneel skeduleer.
- Sorg dat u genoeg data het vir 'n Whatsapp-oproep.
- U wil dalk verskeie familieledes bymekaar bring vir die oproep.
- Selfs as u geliefde nie reageer nie, gaan voort om te praat, aangesien hulle u kan hoor. U woorde en bekende stem sal vertroostend wees.

Die afsterf van 'n geliefde weens COVID-19

Soos u geliefde aan COVID-19 oorlede is, sal u verlies ingewikkeld wees a.g.v die regulasies wat betrokke is om verdere verspreiding van kronavirus te voorkom.

Hulp om u verlies te hanteer

Om 'n geliefde te verloor, beïnvloed almal anders; daar is geen regte of verkeerde manier om te voel nie.

Om te verstaan wat met jou geliefde gebeur het, kan help. Praat met die gesondheidsorgwerkers wat vir hulle gesorg het, of wat weet van COVID-19.

Kontak die hulplyn
082 925 5938 of
079 872 6408.



Praat met 'n vriend,
familielid of berader oor
u gevoelens.

Pas jouself op. Kry
genoeg slaap en vermy
die gebruik van alkohol
en ander
middels om
u hartseer
te verlig.



Beskerm jouself en ander teen koronavirus

Kry hulp met logistiek

- Registreer die dood van u geliefde. U sal hul identiteitsdokument en doodsertifikaat van die hospitaal benodig. Vra 'n ondernemer om hulp.
- Reël 'n begrafnis. As iemand aan COVID-19 gesterf het, word verassing aanbeveel.

- Daae is regulasies om te voorkom dat die koronavirus moontlik versprei. U sal nie die liggaam van u geliefde kan sien nie. Indien u dit kan doen, moet u die liggaam nie aanraak of soen nie. Dit is goed om met u geliefde te praat terwyl u langs hul liggaam staan.
- As u die besittings van u geliefde ontvang, was die klere en linne met warm water en seep. Desinfekteer ander items (telefoon, brille, toiletware) met verdunde bleikmiddel. Was u hande goed nadat u ongewaste wasgoed en voorwerpe hanteer het.
- As u die afgelope 14 dae noue kontak met u geliefde gehad het, het u moontlik koronavirus opgedoen. U moet vir 14 dae, vanaf die laaste dag van kontak, kwarantyn om te verhoed dat dit oorgedra word.



RIGLYNE VIR BEGRAFNISSE IN DIE LANGEBOURG MUNISIPALITEIT GEDURENDE COVID-19



Dit is belangrike dat beide families sowel as begrafnisondernemers hulself van die verskillende risiko-vlakke en die toepaslike regulasies vergewis. Hierdie regulasies mag verander wanneer die noodvlakke ookal aangepas word en dit sal beweging tussen provinsies, metropolitaanse areas en distrik munisipaliteite bepaal, asook waar om die vereiste reispermitte bekom om na en van begrafnis te reis. *Artikel 35 van die Regulasies: Noodvlak 3 tydens die COVID-19 inperking* stipuleer duidelik hoe begrafnis hanteer moet word. **Volledige riglyne beskikbaar op www.langeberg.gov.za**



Beweging tussen provinsies, metropolitaanse areas of distrikte deur 'n persoon wat beoog om 'n begrafnis by te woon, is slegs toelaatbaar indien die persoon:

- 'n eggenoot of eggenote van die afgestorwene is; 'n kind of kleinkind van die afgestorwene is, ongeag biologiese-, aangenome-, stief- of grootmaakkind;
- 'n aangetroude kind van die afgestorene is;
- 'n ouer van die afgestorene is, ongeag biologiese-, aangenome- of stiefouer;
- 'n sibbe van die afgestorwene is, ongeag biologiese-, aangenome- of stiefbroer of -suster; of 'n grootouer van die afgestorwene.



- **Bywoning van 'n begrafnis word beperk tot 50 persone en dit word nie 'n verbode byeenkoms geag nie.**
- Nagwake is verbode.
- Tydens 'n begrafnis moet alle gesondheidsprotokol en sosiale afstandsmatreëls nagekom word, sodat mense, by die begrafnis teenwoordig, se blootstelling aan Covid-19 beperk word.

BEGRAFNISREËLINGS

- Alle Covid19-verwante begrafnisse in die Langeberg munisipale area slegs tydens kantoor-ure, op weekdae plaasvind en binne 3 dae, soos deur die Wes-Kaapse Departement van Gesondheid vereis.
- Geen gemeenskapsale sal vir begrafnisdienste beskikbaar wees nie.
- Vir die doel van kontak-opsporing, moet 'n bywonings-register van alle roubeklaers, met volle name, ID-nommers en kontak-telefoonnommers bygehou word en aan die munisipaliteit voorsien word.

DAG VAN COVID-19 BEGRAFNIS

- Verassing word aanbeveel, indien 'n persoon weens COVID-19 gesterf het.
- 'n Teraardebestelling of verassing van die afgestorwe oorskot van 'n persoon wat weens COVID-19 gesterf het, moet ingevolge die Regulasies op Menslike Oorskotte uitgevoer word.
- Begrafnisdienste mag nie twee ure oorskry nie.
- Slegs nabye familie-lede moet 'n begrafnisdiens bywoon.
- 'n COVID-19 pasiënt moet nie 'n begrafnisdiens bywoon nie, ongeag die familie-band.

DIE PLAASLIKE SAPD-KANTOOR MOET INGELIG WORD VAN ALLE BEGRAFNISDIENSTE WAT PLAASVIND.



BEGRAAFPLASE

Daar is 15 begraafplase in die munisipaliteit en terwyl kapasiteit mag verskil, is daar geen begraafplaas spesifiek geoormerk vir diegene wat weens Covid-19 gesterf het nie. Families word aangemoedig om met hul verkose begrafnisondernemer saam te werk, en te verseker dat alle papierwerk ingedien is en betalings betyds gemaak word, om vertraging van hul onderskeie begrafnisreëlings te verhoed.

Families of begrafnisondernemers het nie nodig om enige van ons kantore te besoek nie, maar word aangemoedig om via e-pos bookings@langeberg.gov.za of telefonies kontak te maak.

ASHTON

Esley Skade
023 615 8000

BONNIEVALE

Michiel Rabie
023 616 8000

McGREGOR

Selena Adonis
023 626 8200

MONTAGU

Willem Mouries
023 614 8000

ROBERTSON

Selena Adonis
023 626 8200



COVID-19 HULPLYNE

**Nasionale hulplyn:
0800 029 999**

**Provinsiale hulplyn:
021 928 4102**

**WhatsApp "Hi" na
0600 123 456**

E-pos: doh.dismed@westerncape.gov.za

*Alle lyne is 24/7 in werking. Bogenoemde
kontak besonderhede is slegs vir gesondheidsverwante sake.*

**VERMY VALSE NUUS OOR COVID-19
DEEL INLIGTING VAN BETROUBARE BRONNE**

www.westerncape.gov.za/coronavirus www.who.int www.sacoronavirus.co.za